



ACTA N°

JARDIN CHAMINADE BUENOS AIRES

COMPONENTE NUTRICION

FECHA: Bogotá, 06 de diciembre de 2021

HORA: 7:30 am

LUGAR: JIC Chaminade Buenos Aires

TEMA: Recomendaciones para la protección y promoción de la lactancia materna durante la pandemia.

ASISTENTES: Padres, madres y/o cuidadores.

Objetivo

Apoyar la adherencia a la lactancia materna durante la actual pandemia mundial COVID-19 mediante educación a las madres lactantes y futuras madres lactantes embarazadas.

DESARROLLO:

Siendo la 7:30 am aprovechando el ingreso de las niñas y niños a la unidad operativa se comparte pieza comunicativa a madres lactantes y futuras madres embarazadas recomendaciones para la protección y promoción de la lactancia materna durante la pandemia, allí hay una serie de preguntas y respuestas las cuales se han generado a lo largo de la pandemia, dando un poco de tranquilidad a las mamás en caso de que tenga sospecha de ser contagiada puede continuar con la lactancia en el hogar.

Elaboró:

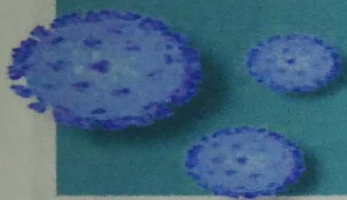
NOMBRE Y APELLIDOS	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LEIDY ESPERANZA PATIÑO G	Responsable del servicio	Jl. BUENOS AIRES	

Anexos firmas de madres y/o acudientes y material divulgado pieza comunicativa.



RECOMENDACIONES PARA LA PROTECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA DURANTE LA PANDEMIA

TENGO UN HIJO/A PEQUEÑO/A Y QUIERO CONTINUAR AMAMANTANDO: ¿Qué debo saber para mantener la lactancia en estos tiempos de emergencia por COVID-19?



¿Puedo amamantar a mi hijo/hija si tengo COVID-19?

En madres con COVID-19, se **SUGIERE** amamantar a los niños o niñas por sobre no amamantarlos. Hasta el momento, no existe evidencia científica de transmisión del virus a través de la leche materna.

¿Por qué es tan importante la lactancia materna en el contexto de catástrofe que vivimos?

Se sabe que la leche materna es la mejor fuente de nutrición y de defensas para los niños y niñas desde que nacen hasta al menos los 2 años de edad. Es una medida costo-efectiva de protección en salud, es decir, que por bajo costo entrega gran protección. En otras enfermedades similares, está demostrado que la leche materna disminuye el riesgo de enfermar y de morir de los niños o niñas, puesto que la madre le entrega protección a su hijo o hija a través de los agentes inmunológicos de la leche. Además, ayuda a que tanto madre como hijo o hija logren un mejor estado de bienestar integral.



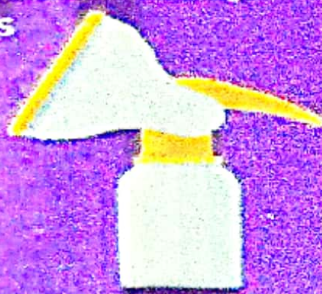
¿Cómo puedo mantener la lactancia materna en mi hogar?



Si eres madre COVID-19 (+) asintomática o con sintomatología leve, o bien, tienes sospecha de estar contagiada, puedes continuar con la lactancia en tu hogar, procurando tomar las siguientes medidas de protección necesarias para evitar el contagio de tu hijo o hija:

- ★ Antes de amamantar o extraer tu leche debes lavarte las manos con agua y jabón, por lo menos durante 40 segundos.
- ★ Usar mascarilla durante toda la sesión de amamantamiento y cada vez que atiendas a tu hijo o hija (muda, baño, etc).
- ★ Realizar limpieza y desinfección de superficies al menos una vez al día.
- ★ Contar con apoyo de alguien de tu confianza que esté sano, para que te apoye en los cuidados de tu hijo o hija.

¿Cómo puedo extraer mi leche y dársela a mi hijo o hija?

EXTRACCIÓN	AUMENTAR PRODUCCIÓN	DAR LA LECHE AL BEBÉ
<p>Puedes extraer tu leche con un extractor o con técnica de extracción manual. Para lograr un mejor flujo de leche realiza un masaje en las mamas antes de la extracción.</p> 	<p>Si necesitas aumentar la producción de leche, puedes realizar la técnica de extracción poderosa:</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Extraer leche cada 45 minutos o 1 hora durante al menos 24 horas. 2. Dos series de extracción de 5 minutos por cada mama. 3. Descanso nocturno de no más de 4 horas. 	<p>Cuando damos leche a un bebé por medio de mamadera podemos confundir su succión, por lo que podría costarle tomar el pecho.</p> <p>Para evitarlo podemos darle la leche extraída por medio de un vasito, una cuchara o por otros medios respetuosos con la lactancia.</p>

La extracción de leche materna puede realizarse de manera manual o con extractor de leche. En ambos casos se debe utilizar mascarilla y realizar lavado de manos antes y después del procedimiento con agua y jabón por 40 segundo.

En el caso de utilizar extractor, es importante saber que:

- Se deben desarmar todas las partes del extractor y realizar aseo inmediatamente después de su uso, realizando limpieza por arrastre con agua y detergente.
- Dejar secar las partes por separado escurriendo en toalla de papel.
- Sanitizar al menos una vez al día, sumergiendo las partes del extractor en agua hirviendo por 5 minutos.
- Los extractores son de uso personal y no se deben compartir, pues se colonizan fácilmente (exceptuando los extractores hospitalarios, que poseen circuito cerrado).
- Si el niño o niña nace de pretérmino o tiene alguna condición de salud especial, la madre debe seguir las recomendaciones de higiene entregadas en el servicio de neonatología.

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

RECOMENDACIONES PARA LA PROTECCION Y PROMOCION DE
 Tema: LA LACTANCIA MATERNA DURANTE LA PANDEMIA Lugar: ARONA BUENOS AIRES Fecha y hora: 06-12-2021
7:30 AM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
	Angie Hendez	1033812987	J. BUENOS AIRES			2075312	Angie Hendez
	Andrés Giménez	20049749	JARDIN BUENOS AIRES			317311306	Papa
	Bryan Martinez	623034961	Jardin Buenos Aires.			3144637953	Bryan M
	Tatiana Jimenez	1033810304	Jardin Buenos Aires.			3054610071	Tatiana J.
	Jenny Villarraga	102393607	Jardin Buenos Aires.			3212457553	Jenny V.
	Luz Angela Nunez	1000833807	Jardin Buenos Aires.			3124737388	Luz Angela
	ANGIE GOMEZ G	101365438	Jardin Buenos Aires			3123541933	ANGIE GOMEZ G
	Eliseth Vergara	25845842	Jardin Buenos Aires.			3208448381	Eliseth
	Ashley Cuellar	102303618	Jardin Buenos Aires.			3115541054	Ashley Cuellar
	Yuli Leon Tolosa	1033686309	Jardin Buenos Aires			3125150674	Yuli Leon
	Jorine A. Ortega Castillo	79666919	Jardin Buenos Aires.			3125950626	Jorine Ortega

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones